

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник УСЗН ЦАО

(должность)

Т.В. Данько

(подпись) (Ф.И.О. уполномоченного лица)

«16» декабря 2020 г.

Извещение

об объявлении отбора Управлением социальной защиты населения Центрального административного округа города Москвы организаций (индивидуальных предпринимателей) для участия в проекте «Московское долголетие»

В целях реализации проекта «Московское долголетие» Управление социальной защиты населения Центрального административного округа города Москвы объявляет отбор организаций (индивидуальных предпринимателей) для проведения занятий по следующим целевым направлениям в соответствии с Основными требованиями и условиями проведения досуговых мероприятий для граждан старшего поколения (приложение 1):

1. Общая физическая подготовка.
2. Фитнес, тренажеры.
3. Скандинавская ходьба.
4. Гимнастика.
5. Художественно-прикладное творчество.
6. Танцы.
7. Пение.
8. Рисование.
9. Информационные технологии.
10. Английский язык.
11. Шахматы, шашки.
12. Спортивные игры.
13. ГТО
14. Литература.
15. Домоводство.
16. Красота и стиль.
17. История, искусство, краеведение.
18. Пеший лекторий
19. Психология и коммуникации.
20. Образовательный практикум.
21. Иностранные языки.
22. Настольные игры.

Срок проведения занятий с «01» января 2021 г. по «31» декабря 2021 г.

Стоимость досуговых занятий соответствует эквивалентам стоимости досуговых занятий для граждан старшего поколения, утвержденным приказом Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы.

Наименование досуговых занятий	Сроки проведения досуговых занятий	Объем проведения досуговых занятий (всего часов)
Район <u>Арбат</u>		
<u>Фитнес, тренажеры</u>	01.04.2020-31.12.2020	152
<u>Гимнастика</u>	01.04.2020-31.12.2020	76
Район <u>Басманный</u>		
<u>Общая физическая подготовка</u>	01.04.2020-31.12.2020	510
<u>Фитнес, тренажеры</u>	01.04.2021 - 31.12.2021	490
<u>Танцы</u>	01.04.2020-31.12.2020	1200
<u>Пение</u>	01.04.2020-31.12.2020	600
<u>Рисование</u>	01.04.2020-31.12.2020	2040
<u>Английский язык</u>	01.04.2020-31.12.2020	441
<u>Спортивные игры</u>	01.04.2020-31.12.2020	1508
<u>Красота и стиль</u>	01.04.2020-31.12.2020	340
<u>Образовательный практикум</u>	01.04.2020-31.12.2020	441
Район <u>Замоскворечье</u>		
<u>Гимнастика</u>	01.04.2020-31.12.2020	364
<u>Здорово жить</u>	01.04.2020-31.12.2020	80
<u>Танцы</u>	01.04.2020-31.12.2020	177
<u>Пение</u>	01.04.2020-31.12.2020	150
<u>Рисование</u>	01.04.2020-31.12.2020	156
<u>Иностранные языки</u>	01.04.2020-31.12.2020	77
<u>Настольные игры</u>	01.04.2020-31.12.2020	104
Район <u>Красносельский</u>		
<u>Общая физическая подготовка</u>	01.04.2020-31.12.2020	152
<u>Гимнастика</u>	01.04.2020-31.12.2020	222
<u>Танцы</u>	01.04.2020-31.12.2020	598
<u>Рисование</u>	01.04.2020-31.12.2020	146

<u>Спортивные игры</u>	01.04.2020-31.12.2020	446
<u>ГТО</u>	01.04.2020-31.12.2020	76
<u>Красота и стиль</u>	01.04.2020-31.12.2020	61
<u>Психология и коммуникации</u>	01.04.2020-31.12.2020	61
Район <u>Мешанский</u>		
<u>Гимнастика</u>	с 01.04.2021-31.05.2021 г. с 01.09.2021-31.12.2021 г.	52
<u>Художественно-прикладное творчество</u>	с 01.04.2021-31.05.2021 г. с 01.09.2021-31.12.2021 г.	52
<u>Танцы</u>	с 01.04.2021-30.06.2021 г. с 01.08.2021-31.12.2021 г.	140
<u>Пение</u>	с 01.04.2021-31.07.2021 г. с 01.09.2021-31.12.2021 г.	52
<u>Спортивные игры</u>	с 01.04.2021-31.05.2021 г. с 01.09.2021-31.12.2021 г.	104
<u>Красота и стиль</u>	с 01.04.2021-31.05.2021 г. с 01.09.2021-31.12.2021 г.	52
<u>Пеший лекторий</u>	с 01.04.2021-31.05.2021 г. с 01.09.2021-31.12.2021 г.	52
<u>Иностранные языки</u>	с 01.04.2021-31.07.2021 г. с 01.09.2021-31.12.2021 г.	52
<u>Настольные игры</u>	с 01.04.2021-31.07.2021 г. с 01.09.2021-31.12.2021 г.	52
Район <u>Пресненский</u>		
<u>Общая физическая подготовка</u>	01.04.2021 - 31.12.2021	442
<u>Фитнес, тренажеры</u>	01.04.2021 - 31.12.2021	684
<u>Скандинавская ходьба</u>	01.04.2021 - 31.12.2021	152
<u>Гимнастика</u>	01.04.2021 - 31.12.2021	380
<u>Художественно-прикладное творчество</u>	01.04.2021 - 31.12.2021	76
<u>Танцы</u>	01.04.2021 - 31.12.2021	460
<u>Пение</u>	01.04.2021 - 31.12.2021	210
<u>Рисование</u>	01.04.2021 - 31.12.2021	420
<u>Информационные технологии</u>	01.04.2021 - 31.12.2021	362

Английский язык	01.04.2021 - 31.12.2021	76
Спортивные игры	01.04.2021 - 31.12.2021	228
Литература	01.04.2021 - 31.12.2021	76
История, искусство, краеведение	01.04.2021 - 31.12.2021	76
Иностранные языки	01.04.2021 - 31.12.2021	228
Район Таганский		
Общая физическая подготовка	01.04.2021 - 31.12.2021	374
Фитнес, тренажеры	01.04.2021 - 31.12.2021	1292
Гимнастика	01.04.2021 - 31.12.2021	1040
Художественно-прикладное творчество	01.04.2021 - 31.12.2021	174
Танцы	01.04.2021 - 31.12.2021	438
Пеший лекторий	01.04.2021 - 31.12.2021	76
Район Тверской		
Общая физическая подготовка	01.04.2020-31.12.2020	140
Фитнес, тренажеры	01.04.2020-31.12.2020	644
Гимнастика	01.04.2020-31.12.2020	160
Художественно-прикладное творчество	01.04.2020-31.12.2020	80
Танцы	01.04.2020-31.12.2020	800
Рисование	01.04.2020-31.12.2020	134
Информационные технологии	01.04.2020-31.12.2020	296
Английский язык	01.04.2020-31.12.2020	140
Спортивные игры	01.04.2020-31.12.2020	80
Литература	01.04.2020-31.12.2020	40
Домоводство	01.04.2020-31.12.2020	80
Иностранные языки	01.04.2020-31.12.2020	420

Район Хамовники

<u>Общая физическая подготовка</u>	01.04.2020-31.12.2020	228
<u>Фитнес, тренажеры</u>	01.04.2020-31.12.2020	152
<u>Скандинавская ходьба</u>	01.04.2020-31.12.2020	76
<u>Гимнастика</u>	01.04.2020-31.12.2020	228
<u>Художественно-прикладное творчество</u>	01.04.2020-31.12.2020	228
<u>Здорово жить</u>	01.04.2020-31.12.2020	76
<u>Танцы</u>	01.04.2020-31.12.2020	152
<u>Пение</u>	01.04.2020-31.12.2020	152
<u>Рисование</u>	01.04.2020-31.12.2020	304
<u>Информационные технологии</u>	01.04.2020-31.12.2020	76
<u>Английский язык</u>	01.04.2020-31.12.2020	76
<u>Иностранные языки</u>	01.04.2020-31.12.2020	152

Район Якиманка

<u>Общая физическая подготовка</u>	01.04.2020-31.12.2020	234
<u>Фитнес, тренажеры</u>	01.04.2020-31.12.2020	156
<u>Скандинавская ходьба</u>	01.04.2020-31.12.2020	156
<u>Гимнастика</u>	01.04.2020-31.12.2020	156
<u>Художественно-прикладное творчество</u>	01.04.2020-31.12.2020	1360
<u>Танцы</u>	01.04.2020-31.12.2020	546
<u>Рисование</u>	01.04.2020-31.12.2020	1258
<u>Информационные технологии</u>	01.04.2020-31.12.2020	294
<u>Английский язык</u>	01.04.2020-31.12.2020	168
<u>Литература</u>	01.04.2020-31.12.2020	50
<u>Красота и стиль</u>	01.04.2020-31.12.2020	78
<u>История, искусство, краеведение</u>	01.04.2020-31.12.2020	138
<u>Психология и коммуникации</u>	01.04.2020-31.12.2020	78
<u>Образовательный практикум</u>	01.04.2020-31.12.2020	30

Требования, предъявляемые к претендентам на участие в проекте «Московское долголетие»:

В отборе могут принимать участие юридические лица, независимо от их организационно-правовой формы, индивидуальные предприниматели (далее – Претенденты), проводящие культурные, образовательные, физкультурные, оздоровительные и иные досуговые мероприятия (далее – досуговые занятия).

Претенденты на получение гранта из бюджета города Москвы не должны иметь задолженности по налогам, сборам и иным платежам в бюджетные системы Российской Федерации, срок исполнения по которым наступил в соответствии с законодательством Российской Федерации, просроченной задолженности перед бюджетом города Москвы.

Претенденты на получение гранта не должны находиться в процессе реорганизации, ликвидации, банкротства и не должны иметь ограничения на осуществление хозяйственной деятельности.

Претенденты на участие в реализации проекта «Московское долголетие», представляют заявку в территориальный центр социального обслуживания по месту проведения досуговых занятий (далее — уполномоченную организацию) на проведение занятий и документы, подтверждающие отсутствие просроченной задолженности по налогам, сборам и иным обязательным платежам в бюджеты бюджетной системы Российской Федерации, полученные в установленном порядке не ранее чем за 6 месяцев до дня подачи заявки на получение гранта (справка из налогового органа), в том числе:

подписанное руководителем или уполномоченным лицом Претендента письмо об отсутствии процедур ликвидации или банкротства в отношении Претендента (за исключением государственных учреждений города Москвы);

подписанное руководителем или уполномоченным лицом Претендента письмо об отсутствии приостановлений его деятельности на день подачи заявки (за исключением государственных учреждений города Москвы);

перечень досуговых занятий, планируемых к проведению организацией в рамках проекта «Московское долголетие»;

описание, количественные и качественные характеристики, сроки проведения планируемых к проведению занятий;

перечень площадок для проведения досуговых занятий;

копии правоустанавливающих документов на объект (площадку);

копии учредительных (регистрационных) документов;

выписку из Единого государственного реестра юридических лиц/Единого государственного реестра индивидуальных предпринимателей, выданную федеральным органом исполнительной власти (оригинал или копия) не ранее чем

за шесть месяцев до дня подачи заявки (за исключением государственных учреждений города Москвы);

копию свидетельства о постановке на учет в налоговом органе;

документ, подтверждающий назначение на должность руководителя Претендента, или доверенность, подтверждающую полномочия физического лица на подписание договоров от лица Претендента (кроме индивидуальных предпринимателей);

копию годовой бухгалтерской отчетности/декларации за последний отчетный год с приложениями или документ, заменяющий его в соответствии с законодательством Российской Федерации, за последний отчетный период (с отметкой налогового органа) (за исключением государственных учреждений города Москвы);

доверенность на представление интересов в уполномоченной организации с правом подачи анкеты-заявки с приложенными документами в рамках проекта «Московское долголетие»;

перечень сотрудников Претендента, которым в случае признания участником Проекта, будет организован доступ в информационные системы (в том числе в формате xls).

Сведения, содержащиеся в заявке Претендента, не должны допускать неоднозначных толкований.

Все документы, прилагаемые к заявке Претендента, должны быть скреплены печатью и заверены подписью уполномоченного лица.

Претендент, получивший уведомление о необходимости доработки заявки и (или) представления необходимых документов, дорабатывает заявку и повторно представляет ее в уполномоченную организацию в срок не позднее 5 рабочих дней со дня получения указанного уведомления.

В случае непредставления Претендентом доработанной заявки и (или) документов в установленные в уведомлении сроки Претендент не допускается к отбору для участия в реализации проекта «Московское долголетие».

Решение о допуске организации до участия в проекте «Московское долголетие» принимается исходя из следующих критериев:

1. Наличие у организации материально-технической базы, достаточной для проведения досуговых занятий, в том числе помещений (территорий), оборудования, материалов и инвентаря, необходимых для проведения досуговых занятий, указанных в заявке.

2. Наличие в штате организации персонала, обладающего профессиональными навыками в сфере проведения досуговых занятий, либо наличие гражданско-правовых договоров о привлечении такого персонала.

3. Наличие у организации опыта проведения досуговых занятий.

4. Возможность выполнения организацией требуемых объемов проведения досуговых занятий и сроков их проведения, в том числе с учетом сезонности, продолжительности проведения занятий, а также иной специфики проведения занятий.

5. Наличие у организации наград, грамот, благодарностей и иных поощрений за осуществление деятельности в сфере проведения досуговых занятий (в случае приложения таких документов к заявке).

6. Отсутствие у организации нарушений обязательств об участии в реализации Проекта в течение последних 12 полных месяцев, предшествующих месяцу объявления отбора для включения в реализацию Проекта.

7. Организация не является иностранным юридическим лицом, а также российским юридическим лицом, в уставном (складочном) капитале которого доля участия иностранного юридического лица, местом регистрации которого является государство или территория, включенные в утверждаемый Министерством финансов Российской Федерации перечень государств и территорий, предоставляющих льготный налоговый режим налогообложения и (или) не

предусматривающих раскрытия и предоставления информации при проведении финансовых операций (офшорные зоны) в отношении такого юридического лица, в совокупности превышает 50 процентов.

Срок, место и порядок приема заявок:

Прием заявок для участия в отборе производится по рабочим дням с 09 час. 00 мин. до 17 час. 00 мин., в пятницу с 09 час. 00 мин. до 15 час. 00 мин., по адресам:

- район Арбат - ГБУ ТЦСО «Арбат» по адресу: 121069 Трубниковский пер. д.21, стр.1

- район Басманный - ГБУ ТЦСО «Мещанский» филиал «Басманный» по адресу: 105005, г. Москва, ул. Бауманская д. 36, стр. 2, корпус Б, кабинет 103

- район Замоскворечье - ГБУ ТЦСО «Таганский» филиал «Замоскворечье» по адресу: 115035, г. Москва, Садовническая наб., д. 47А, кабинет 24;

- район Красносельский - ГБУ ТЦСО «Мещанский» филиал «Красносельский» по адресу: 107140, г. Москва, ул. Малый Краснопрудный тупик, д. 1, стр. 1, кабинет 16;

- район Мещанский - ГБУ ТЦСО «Мещанский» по адресу: 129110 Переяславский пер. д.6

- район Пресненский - ГБУ ТЦСО «Арбат» филиал «Пресненский» по адресу: 125009, г. Москва, Тверской бульвар, д. 14, стр. 2, кабинет 3;

- район Таганский - Мой социальный центр Таганский по адресу: 105120, г. Москва, ул. Сергия Радонежского, д. 6, кабинет 1;

- район Тверской - ГБУ ТЦСО «Арбат» филиал «Тверской» по адресу: 127006, г. Москва, ул. Малая Дмитровка, д. 27, 2 этаж, кабинет 23;

- район Хамовники - ГБУ ТЦСО «Таганский» филиал «Хамовники» по адресу: 119021, г. Москва, ул. Тимура Фрунзе, д. 3, стр. 4, кабинет 3;

- район Якиманка - ГБУ ТЦСО «Таганский» филиал «Якиманка» по адресу: 115035, г. Москва, 3-й Кадашевский пер., д. 9, кабинет 6.

Заявки оформляются в печатной форме (организации оформляют заявки на фирменных бланках), нумерация листов – сквозная.

Дата начала подачи заявок – «18» декабря 2020 г.

Дата окончания срока подачи заявок – «25» декабря 2020 г.

Заявки, поданные позже указанного срока, не рассматриваются.

Приложение к Извещению об объявлении отбора Управлениями социальной защиты населения административных округов города Москвы организаций (индивидуальных предпринимателей) для участия в проекте «Московское долголетие»

Основные требования и условия проведения досуговых занятий для граждан старшего поколения

Направление мероприятий	Краткое описание мероприятий	Продолжительность одного занятия	Периодичность проведения	Условия, место проведения	Требование к наличию инвентаря, специальной одежды, обуви	Наличие противопоказаний по здоровью
Общая физическая подготовка	Групповые занятия по программам, разработанным с учетом возрастных особенностей в части касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. Программы включают различные виды двигательной активности, на основе методик, в том числе с доступными элементами различных видов спорта, направленных на поддержание активности организма в целом, а также развитие подвижности суставов, укрепление мышц, повышение гибкости, с учетом физиологических особенностей занимающихся.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой

Фитнес, тренажеры	Занятия с использованием современных методик фитнес-программ адаптированных с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий Использование тренажеров и специального инвентаря, позволяющих разнообразить виды физической нагрузки, подобрать индивидуальные методики укрепления физического здоровья. В том числе атлетическая гимнастика, зумба, ритмика и движение, сайкл (тренажеры), степ-аэробика, танцевальная физкультура, аэробика, боди-балет, йога, калланетика, пилатес, стретчинг, шейпинг.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой
Скандинавская ходьба	Всесезонные групповые занятия на свежем воздухе с использованием специального инвентаря (палок), способствующие укреплению мышц, повышению выносливости и улучшению осанки. Занятия проводятся по программам, разработанным с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь, палки для скандинавской ходьбы	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой

	нагрузки участников занятий.					
Гимнастика	Комплекс физических и дыхательных упражнений, направленных на развитие координации, повышение эластичности мышц, подвижности суставов. Занятия проводятся по программам, разработанным с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. В том числе адаптивная и тонизирующая гимнастика, дыхательная гимнастика, корригирующая гимнастика для глаз, ушу, цигун.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой
Художественно-прикладное творчество	Проведение занятий по различным видам декоративно-прикладного искусства, направленным на развитие эстетического вкуса, расширение представления о сфере применения декоративно-прикладных техник, тренировку мелкой моторики и поддержание интеллектуальной активности. В том числе кройка и шитье, вышивка, вязание, бисероплетение,	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет

	<p>валяние из шерсти, витражное искусство, декупаж, изготовление аксессуаров и декоративных украшений, скрапбукинг (изготовление и оформление фотоальбомов), изготовление кукол и игрушек, канзаши (японские традиционные женские украшения из атласных лент), карвинг, керамика, плетение из бумаги, художественная обработка древесины, фитодизайн, шары темари.</p>					
Танцы	<p>Проведение занятий по танцевальным программам, адаптированным с учетом возрастных особенностей в части касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий, с использованием комплексного подхода и гармоничного сочетания основ дыхательной гимнастики, хореографии, музыки, пластики и танцев народов мира.</p>	Не более 2-х часов	Не более 2 занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
Пение	<p>Обучение правильному воспроизведению вокальной музыки, со звукообразованием и музыкальностью в пении, ансамблевое и хоровое пение русских народных и</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет

	популярных композиций прошлых лет, знакомство с народной хореографией, обрядами и фольклором, с новыми направлениями современной культуры и авторскими произведениями.					
Рисование	Проведение занятий по специально подобранным и максимально интересным методикам обучения изобразительной грамоте, видению, анализу и грамотному изображению объемных форм на плоскости, колористике.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
Информационные технологии	Социальная адаптация к современной информационной среде, предоставление возможности людям старшего возраста общаться посредством сети Интернет со своими сверстниками и близкими, живущими в других городах, пользоваться интересующей их информацией. Обучение навыкам работы на компьютере, использования мобильных устройств, пользования социальными сетями и электронными услугами.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, компьютерные классы	Не требуется	Ограничений нет

Английский язык	Обучение основам грамматики в увлекательной, игровой форме, с отработкой навыков аудирования, чтения и говорения, изучение слов и выражений, используемых в конкретных жизненных ситуациях, отработка изучаемых конструкций в монологах и диалогах, развитие коммуникативных умений. Английский язык для начинающих. Английский язык разговорный.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
Шахматы, шашки	Проведение занятий по теории и практике шахматного и шашечного мастерства, проведение турниров.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковые зоны	Не требуется	Ограничений нет
Спортивные игры	Проведение занятий по игровым видам спорта, направленных на поддержание физической активности людей старшего возраста. Занятия проводятся по программам, разработанным с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. В том числе игры с мячом (футбол, баскетбол и другие), стрельба (из	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивная площадка, парковая зона, помещения организаций	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой

	пневматического\лазерного оружия\лука), дартс, бильярд, большой теннис, настольный теннис, городки, бадминтон, хоккей и другие подвижные игры.					
ГТО	<p>Программа представляет собой курс занятий. Групповые занятия физической культурой с элементами подготовки к сдаче нормативов комплекса ГТО.</p> <p>Занятия программы включают в себя разнообразные упражнения, направленные как на полноценное физическое развитие и выносливость, так и на подготовку к сдаче нормативов комплекса ГТО. Комплекс ГТО – это программная и нормативная основа системы физического воспитания населения, устанавливающая государственные требования к уровню его физической подготовленности в соответствии с возрастными группами населения. Занятия по подготовке к выполнению испытаний комплекса ГТО включают:</p> <p>1. Проведение предварительного</p>	В соответствии с утвержденной программой занятий, не более 1-го часа	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона, оборудованные для тренировок	Спортивная одежда и обувь, наличие инвентаря для каждого участника	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой

	<p>тестирования участников по видам испытаний комплекса ГТО, направленных на определение уровня развития физических качеств участника: выносливости, силы, гибкости и его скоростных возможностей;</p> <p>2. Ежемесячное проведение контрольных испытаний для отслеживания прогресса участников;</p> <p>3. Итоговое тестирование участников по завершению программы;</p> <p>4. Организация группового выполнения испытаний комплекса ГТО для желающих выпускников программы.</p> <p>Пробуждение интереса старшего поколения к ГТО – это ностальгия по молодости и вложение в физическое развитие, а также вовлечение в ведение здорового образа жизни в любом возрасте.</p> <p>К анкете-заявке претендента прикладываются утвержденные программы с тематикой курса.</p>					
<p>Литература</p>	<p>Проведение лекций, дискуссий, поэтических вечеров, направленных на изучение философских и</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Помещения организаций</p>	<p>Не требуется</p>	<p>Ограничений нет</p>

	<p>культурологических аспектов литературного творчества. Знакомство с жизнью и творчеством отечественных и зарубежных писателей и поэтов.</p> <p>В рамках указанного направления возможно проведение программы «Литературное мастерство».</p> <p>Литературное мастерство - групповые занятия по основам создания своих текстов и писательскому мастерству. Формат программы - литературная мастерская с практической отработкой полученных знаний, что позволит в дальнейшем применять навыки при написании текстов (эссе, мемуары, биография, статьи, письма, блог и т.д.)</p>					
<p>Домоводство</p>	<p>Проведение занятий по различным аспектам ведения домашнего хозяйства. Вторая жизнь вещей. Обучение основам дизайна интерьера, ландшафтного дизайна, флористики. Огород на подоконнике. Садоводство. Столярное мастерство (изготовление</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Помещения организаций</p>	<p>Не требуется</p>	<p>Ограничений нет</p>

	скворечников и пр.). Кулинарные курсы.					
Красота и стиль	Проведение занятий по изучению истории моды и прически. Советы по уходу за кожей в зрелом возрасте. Уход за волосами, массаж головы. Школа макияжа. Школа маникюра.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
История, искусство, краеведение	Изучение истории и культуры Москвы и России. Проведение лекций по истории искусства, кинематографа, литературы с использованием иллюстративного материала. Цикл лекций и бесед по основам духовной культуры. Москвоведение.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
Пеший лекторий	Программа представляет собой курс занятий. Тематические программы лекций в формате пеших экскурсий, цель которых пробуждение интереса старшего поколения к подвижному образу жизни в сочетании с интеллектуальным времяпрепровождением. Обучение состоит из: однотематических программ, для глубокого погружения в одну из тематик (история,	В соответствии с утвержденной программой занятий, не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю (курс не менее 24 часов для каждого участника)	Исторические достопримечательности, архитектурные памятники, усадьбы и пр. культурные достопримечательности города Москвы	Громкоговорители для экскурсоводов	Ограничений нет

	<p>искусство, архитектура, литература, природа, религиоведение, памятники культуры, наука, авторские курсы/маршруты) и многотематических программ, объединяющих объекты разных тем и сфер с целью расширения кругозора участников. Программы представляют собой логически связанные занятия с возможностью включения интерактивных и практических форматов. К разработке и проведению программ приветствуется привлечение узкопрофильных специалистов в своих областях: авторов, ученых, журналистов, психологов, а также носителей интересных историй и воспоминаний. К анкете-заявке претендента прикладываются утвержденные программы с тематикой курса, договоры с организациями, осуществляющие экскурсионные мероприятия, выписка из штатного расписания, либо наличие гражданско-правового договора по специализации «экскурсовод».</p>					
--	--	--	--	--	--	--

Психология и коммуникации	<p>Проведение занятий по развитию психологической культуры и личностного потенциала людей старшего поколения. Формирование позитивного самовосприятия и восприятия жизненных обстоятельств. Оптимизация межличностных отношений и совершенствование навыков общения.</p> <p>Психологические лектории, тренинги личностного роста.</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
Образовательный практикум	<p>Проведение обучающих занятий по актуальной тематике. Автомобильная школа. Ментальная арифметика. Занятия по улучшению памяти.</p> <p>Обучение навыкам игры на музыкальных инструментах (гитара, фортепиано и др.).</p> <p>Обучение основам организации и ведения собственного бизнеса, ознакомление с мерами поддержки предпринимательства в Москве. Орнитология (изучение птиц). Школа пчеловода. Программа школы для помощи внукам.</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организации, парковая зона	Не требуется	Ограничений нет

	Проведение занятий по развитию эмоционального интеллекта. Иные занятия обучающей направленности.					
Иностранные языки	Изучение иностранных языков (французский, испанский, немецкий, итальянский и другие). Обучение основам грамматики в увлекательной, игровой форме, с отработкой навыков аудирования, чтения и говорения, изучение слов и выражений, используемых в конкретных жизненных ситуациях, отработка изучаемых конструкций в монологах и диалогах, развитие коммуникативных умений.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
Настольные игры	Обучение правилам и организация настольных игр (русское лото, современные настольные игры, иные настольные игры) с целью профилактики снижения когнитивных способностей в связи с возрастными особенностями.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет